



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Матия Вкуса"
М.Г. Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

И.И. Ивашкина

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

15 день

« 22 » 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.г	ЭЦккал	
Овощи натуральные(на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	16,33
Суп Лагман с птицей	200	8,80	6,57	26,37	189,72	34,97
Мясо тушеное	90	9,10	12,50	23,80	231,45	60,39
Гречка отварная	150	4,00	5,28	23,69	167,05	15,99
Компот из изюма	180	0,43	0,09	17,86	87,36	9,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	700	23,72	24,71	101,98	726,68	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

